



Dati Personali:

Data di nascita 18.09.1970	Email minamendola1970@gmail.com
Luogo di Nascita Bergamo	Pec mina.mendola@psypec.it
Nazionalità Italiana	Telefono 3462531080
	Sito web: www.equilibrioinmovimento.it
	Social https://www.linkedin.com/in/mina-mendola-0774091ba/

Psicologa clinica e di comunità, psicoterapeuta in formazione, formatrice e consulente servizi alla persona.

Psicologa abilitata all'esercizio della professione, iscritta all'Albo degli Psicologi sezione A con il numero 4848 e psicoterapeuta in formazione ad orientamento analitico transazionale.

Mi dedico con passione ad approfondire tutto ciò che concorre alla promozione del benessere sociale e psicologico della persona e dei gruppi nei contesti organizzativi, educativi e di comunità.

Area clinica di approfondimento: psicotraumatologia.

Ho maturato un'esperienza ventennale nella progettazione e gestione di servizi e interventi sociali e educativi e di coordinamento di gruppi di lavoro, ricoprendo anche ruoli di management.

Ho ricoperto per otto anni il ruolo di direttore di un'azienda speciale consortile avente come oggetto statutario prioritariamente la gestione dei servizi sociali (come, a titolo esemplificativo, servizi socio-assistenziali, socio-educativi, socio-sanitari, socio-lavorativi).

Sono facilitatrice di gruppi in organizzazioni complesse e accompagno le persone in percorsi di progettazione partecipata in ambito sociale. Sono formatrice Timeout.

Mi occupo di

Adolescenti, giovani, adulti, gruppi di counselling, gruppi di comunità e gruppi di lavoro.

Mi dedico prioritariamente:

- ✓ ad accompagnare le persone in percorsi di orientamento e di sostegno psicologico e psico-educativo in ambito personale e professionale, con particolare attenzione ai giovani e agli adulti;
- ✓ alla promozione del benessere sociale e psicologico delle persone e dei gruppi nei contesti organizzativi, educativi e di comunità.
- ✓ a facilitare percorsi di progettazione partecipata in contesti di comunità locale;
- ✓ a facilitare processi di cambiamento, favorendo lo sviluppo delle potenzialità della persona e dei gruppi;
- ✓ ad accompagnare le organizzazioni in attività di programmazione e organizzazione delle attività e dei servizi, a facilitare il lavoro dei team per obiettivi condivisi, a promuovere percorsi di valorizzazione e crescita delle risorse umane.

ESPERIENZA LAVORATIVA

• Attività autonoma da aprile 2023 come psicologa counselor, formatrice e consulente servizi alla persona. In particolare, svolgo attività libero professionale come sostegno psicologico e attività di counseling psicologico prioritariamente a favore di adulti e adolescenti.

Collaboro con:

- il Consultorio di ricerca della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia PerFormat in collaborazione con l'Associazione Culturale di Analisi Transazionale InPerFormat;
- l'Associazione Donnexstrada, associazione non profit che si occupa di violenza contro le donne e sicurezza

in strada, tramite i punti viola e una rete associata di psicologi e avvocati.

- Comune di Verdellino (Bg)

Da settembre 2022 a marzo 2023

Incarico come formatrice e facilitatrice per la realizzazione di CreativeLab -percorso di progettazione partecipata su Giovani e Futuro, progettando e gestendo laboratori con gli attori della comunità locale;

- Comune di Sorisole (Bg)

Dal 15.02.2021 ad oggi,

Istruttore Direttivo Amministrativo – Specialista in attività socioassistenziali e culturali – Categoria D3, economica D4, assunta a tempo indeterminato, in part time al 50% dal 01 gennaio 2023.

Ho ricoperto compiti di responsabilità, come posizione organizzativa, dei Servizi alla Persona e dei Servizi Istituzionali comunali.

- Comune di Verdellino (Bg)

Dal 01.09.2020 al 14.02.2021

Funzionario specialista servizi sociali e scolastici, Responsabile Settore Servizi alla Persona presso il Comune di Verdellino (Bg), categoria giuridica D3, assunta a tempo pieno e indeterminato. Ho ricoperto compiti di responsabilità, come posizione organizzativa, dei Servizi alla Persona;

- AZIENDA SPECIALE CONSORTILE Ambito Isola Bergamasca e Bassa Val San Martino (Bg)

Dal 01.01.2012 al 31.08.2020

Direttore dell'Azienda speciale Consortile AZIENDA ISOLA (denominata dal 2006 al 2016 Isola Bergamasca e Bassa Val San Martino), costituita da 24 Comuni associati per la gestione dei servizi alla persona, con sede a Terno d'Isola (Bg), Via Bravi, 16.

Ho avuto l'opportunità di dirigere un'azienda speciale consortile, in una fase di rilancio delle attività, riportandola in una situazione di equilibrio economico e con un forte sviluppo dei servizi, passando in otto anni da un fatturato di circa 2 milioni di euro ad uno di quasi 9 milioni di euro, prendendo parte in qualità di direttore a tutte le Assemblee consortili dei 24 Comuni soci e dei Consigli di Amministrazione. Sono stata responsabile delle risorse umane e delle risorse economiche dell'Azienda. Sono stata Presidente di commissioni di gare d'appalto e di commissioni di selezione del personale. Ho coordinato il team dei coordinatori aziendali in merito al raggiungimento di obiettivi condivisi e di sviluppo di una vision aziendale e ho coordinato gruppi di lavoro a valenza sovracomunale. Ho svolto attività di pianificazione strategica e programmazione delle attività per conto dei 24 Comuni soci (es. Piano Programma, budget di servizio, contratti di servizio, etc...). Ho coordinato gruppi di lavoro nello sviluppo di servizi innovativi e a valenza sovracomunale. Ho partecipato alla revisione statutaria dell'Ente con il gruppo di lavoro insieme al Cda aziendale e allo studio notarile De Rosa di Bergamo. A seguito delle mie dimissioni volontarie ho accompagnato l'Azienda nella fase di transizione, svolgendo attività di consulenza e accompagnamento fino al 31.12.2020.

- Comune di Calusco d'Adda (Bg)

Dal 15.09.1999 al 31.08.2020

Funzionario socio-culturale, socio-assistenziale e socio-educativo (cat. giuridica D3) dipendente a tempo indeterminato ed orario pieno (36 ore settimanali), (dal 01.01.2012 al 31.12.2016 in comando parziale e dal 01.01.2017 al 31.08.2020 in aspettativa per svolgere incarico dirigenziale in qualità di Direttore). Presso il Comune di Calusco ho ricoperto incarichi di responsabilità nella programmazione e gestione dei servizi alla Persona e di responsabilità tecnica in progetti socio-educativi su un bacino di 21 Comuni associati, con particolare riguardo ai progetti di innovativi e integrativi per l'infanzia e l'adolescenza ex lege 285/1997; ho avuto modo di approfondire l'applicabilità di strumenti amministrativi di collaborazione sovracomunale (es. accordi di programma, convenzioni, etc..).

- Comune di Gallarate (Va)

Dal 01.03.1999 al 31.08.1999

Responsabile U.O.C. Handicap- Servizi Sociali, assunzione in qualità di istruttore direttivo cat.D a tempo indeterminato e tempo pieno. Ho ricoperto incarichi di responsabilità tecnica ed amministrativa con

particolare attenzione ai progetti personalizzati a favore delle persone disabili e all'accoglienza e all'accompagnamento genitoriale e familiare.

- Da luglio 1998 a febbraio 1999 presso il Comune di Calusco D'Adda (Bg): consulente in ambito di organizzazione dei Servizi Sociali, in particolare Responsabile di progetti innovativi e integrativi per l'infanzia e la preadolescenza in ambito sovracomunale (L.285/97);
- Anno 1998 presso l'Enaip di Dalmine: formatore, con incarico di supplenza;
- Anno 1997-1998 presso istituto di formazione Isfort di Roma: tutor d'aula per la zona di Milano;
- Da settembre 1997 a febbraio 1998 presso il Comune di Zogno (Bg): assistenza domiciliare ai minori per la Cooperativa Nuova Assistenza di Bergamo;
- Mese di luglio 1997 presso la Cooperativa sociale "Il Cantiere" di Albino: esperta in attività ludiche, educative e formative per ragazzi dai 5 ai 14 anni.

FORMAZIONE / ISTRUZIONE

- PERFORMAT srl sede di Genova

da gennaio 2023, tutt'ora in corso

Scuola di specializzazione in psicoterapia ad indirizzo analitico transazionale;

- PERFORMAT srl presso sede di Albenga

Master in Psicotraumatologia (maggio 2022/febbraio 2023);

- PERFORMAT srl con sede a Navacchio (Pisa)

Frequenza primo anno e secondo anno (con passaggio a scuola di specializzazione)

Master biennale in Counseling ad indirizzo analitico transazionale 2022/2023;

- APL (Associazione Psicologi Lombardi)

Corso di Alta Formazione in COUNSELING PSICOLOGICO, Varese, 16.08.2022;

- UNIVERSITÀ DI PISA

Dipartimento di Patologia Chirurgica, Medica Molecolare e dell'Area Critica

CORSO DI PERFEZIONAMENTO in: "Pratiche Dialogiche nelle organizzazioni Complesse" Facilitatore del dialogo per team e gruppi", 132 ore, anno accademico 2020/21;

- Iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Lombardia, con numero progressivo n°4848 del 26.05.1998;
- ABILITAZIONE alla professione di PSICOLOGO conseguita nell'anno 1997;
- UNIVERSITA' DI PADOVA

Facoltà di Psicologia

LAUREA in PSICOLOGIA, con indirizzo CLINICO e di COMUNITA', conseguita il 06.06.96, con votazione 110/110; Tesi di Laurea: "Reazioni psicofisiologiche emozionali in soggetti affetti da cefalea di tipo tensivo" - relatore prof. L. Stegagno; lavoro di tesi presso il Reparto di Neurologia degli Ospedali Riuniti di Bergamo;

- LICEO CLASSICO STATALE "SIMONE WEIL" DI TREVIGLIO (BG)

Anno scolastico 1988/89

DIPLOMA DI MATURITA' CLASSICA, con votazione 48/60;

Alcuni dei corsi di formazione e aggiornamento seguiti:

- UNIVERSITÀ DI PISA con la collaborazione di DPC&M Dialogical Practices Coaching & Mindfulness, 22 e 23 febbraio 2021 CONVEGNO INTERNAZIONALE ON-LINE "IL CONTRIBUTO DELLE PRATICHE DIALOGICHE NELLE ORGANIZZAZIONI COMPLESSE "Il Dialogo: una utopia necessaria?";
- PROGRAMMAZIONE E VALUTAZIONE ORIENTATA ALL'IMPATTO SOCIALE-organizzato da Ats di Bergamo, corso tenutosi dal 04/11/2019 al 16/12/2019 della durata di n. ore 32:00 presso Aula Morelli Via Borgo Palazzo 130, Bergamo;
- 13 e 14 dicembre 2018 e 25 e 26 Febbraio 2019- Anffas e Consorzio Rosa Blu Roma- Corso di formazione in house a Terno d'Isola (Bg): " PROGETTARE QUALITÀ DI VITA: CORSO BASE PER DIVENTARE MATRICISTA"- con la partecipazione in qualità di docente del prof. Croce;
- Dal 24 ottobre al 29 novembre 2012, per un totale di n.09 giornate di formazione- Milano, Università Cattolica del Sacro Cuore in collaborazione con Ancitel Lombardia- CORSO DI ALTA FORMAZIONE "MANAGEMENT DELLO SVILUPPO DELLE GESTIONI ASSOCIATE COMUNALI";
- dal 10 aprile al 14 aprile 2007 presso il centro di Formazione in Europrogettazione AICCRE, Venice International University, Venezia: "SCUOLA IN GESTIONE, AMMINISTRAZIONE E RENDICONTAZIONE DEI PROGETTI EUROPEI (36 ore);
- ottobre-dicembre 2003 (72 ore di formazione) -Milano promosso dal Consorzio Metis del Politecnico di Milano in collaborazione con l'Istituto per la Ricerca Sociale di Milano:- CORSO DI AGGIORNAMENTO IN POLITICHE SOCIALI;
- anno formativo1996/97: corso di "Formazione alla pratica clinica" condotto dal prof. Merlini presso la sede del "Ruolo Terapeutico" di Milano.

- Ho frequentato svariati corsi in merito all'organizzazione dei servizi sociali ed educativi, alla progettazione sociale, al tema del management, del time management, degli affidamenti pubblici e appalti, della gestione del personale.

ULTERIORI CERTIFICAZIONI/CORSI FORMATIVI E COMPETENZE TECNICHE

✓ **Ulteriori capacità tecnico-professionali e certificazioni**

- MINDFULNESS BASIC TRAINING- Varese 03.07.2022 e iscrizione all'Albo nazionale Mindfulness n.614;
- Università di Pisa e Dpc&m, 19/20 marzo 2022- FORMAZIONE FORMATORI TIMEOUT- Docente: dr. Kai Alhanen;
- METODI ASSCOM &ALEPH SRL di Milano, 12/13 marzo 2022 -Corso di formazione in METODI DIALOGICI IN GRANDI GRUPPI (conoscenza ed utilizzo world café, open space technology, etc..) - Docente: Davide Boniforti;
- METODI ASSCOM &ALEPH SRL di Milano, 19 gennaio/23 febbraio 2022, 6 workshop "Corso di Sopravvivenza digitale per operatori sociali" (conoscenza Canva, quale strumento di progettazione grafica volantini e brochure, Mentimeter, quale strumento per costruire sondaggi, Padlet, quale strumento per collaborare in un gruppo, piattaforma Zoom per videoconferenze);
- Utilizzo computer (conoscenza pacchetto Office); utilizzo internet e posta elettronica;
- Conoscenza diverse piattaforme di videoconferenza (es. Zoom, Gotomeeting);
- iscrizione nell'Elenco nazionale degli organismi indipendenti di valutazione della performance, ai sensi dell'articolo 5 del D.M. del 6 agosto 2020, Fascia 1, n. 6143 a far data dal 01 febbraio 2021.
- 09 novembre 2019 presso Rsa di Brembate Sopra (Bg) -convegno Azienda Isola "Azienda 4.0 Generare Valore sociale", partecipazione in qualità di Direttore e relatore.
- 06 aprile 2018 presso Casa del Giovane - Via Gavazzeni 13 - Bergamo -Ats di Bergamo-convegno "DENTRO L'AUTISMO: SOLIDE CONSAPEVOLEZZE E NUOVE FRONTIERE" (4 ore), partecipazione in qualità di relatore.
- da marzo 2007 a settembre 2007: affiancamento consulente gestione Qualità per conseguimento certificazione qualità Iso 9001 per l'Ente Comune di Calusco d'Adda;

✓ **Capacità personali**

Sono una persona determinata, affidabile, motivata nel lavoro in team e creativa. Problem solving, capacità di prendere decisioni anche in situazioni di criticità, capacità comunicative, capacità di gestione dello stress, attitudine alla riflessione e ad un pensiero critico-propositivo, flessibilità e creatività mi contraddistinguono. Ho sviluppato nel corso delle mie esperienze lavorative e formative capacità di ascolto, di condurre riunioni, di negoziazione, di organizzare momenti formativi, di accompagnare un gruppo al raggiungimento di obiettivi condivisi, di promuovere la crescita professionale e la motivazione dei collaboratori.

✓ **Capacità linguistiche**

-Inglese: BULATS (Business Language Testing Service): overall band: A2 (listening score A2 e reading/language knowledge score B1). Disponibilità a migliorare competenze linguistiche o attraverso il perfezionamento della lingua inglese o l'apprendimento di una seconda lingua.

INTERESSI

Vivere la mia famiglia.

Nel tempo libero mi piace la lettura, il cinema, il mare, occuparmi dei miei animali, viaggiare.

Dichiaro che le informazioni riportate nel curriculum sono esatte e veritiere. Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi e per gli effetti del Regolamento UE 679/16.

29 ottobre 2023

Mina dr.ssa Mendola

